

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL

ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE

Session 2025

**Épreuve E31 - Prestations de beauté
et de bien-être visage et corps**

Partie A - Étude de situations professionnelles

SUJET

Consignes aux candidats :

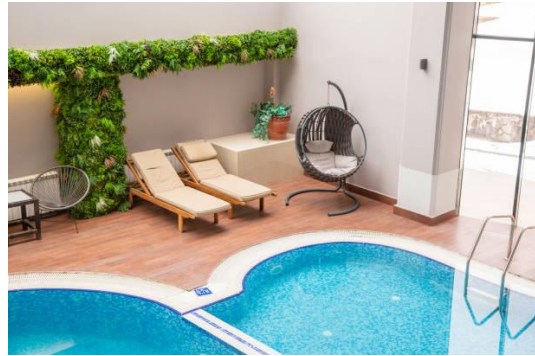
- Ce sujet comporte 4 pages et un dossier technique. S'assurer qu'il est complet.
- L'usage de la calculatrice n'est pas autorisé.

BARÈME	
Situation 1 - Le parcours de Monsieur Terney	21
Situation 2 - Le protocole de soin du dos de Monsieur Terney	42
Situation 3 - L'exposition solaire de Monsieur Terney	14
Expression écrite, présentation, rigueur du vocabulaire scientifique et professionnel	3
TOTAL	80 Points

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-MEAG3	Session 2025	SUJET
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 1 sur 4

Contexte professionnel

Centre de balnéo-esthétique Aqua Vitalis



Vous venez d'être recruté(e) au centre de balnéo-esthétique Aqua Vitalis en tant que spa-praticien(ne) / conseiller(ère) de vente.

L'établissement, qui s'étend sur plus de 5 000 m², offre une expérience complète de bien-être et de relaxation. À l'extérieur, les vastes terrasses accueillent un bassin chauffé, des jacuzzis et des jets massants, permettant une détente optimale toute l'année.

À l'intérieur, de grandes verrières illuminent un espace aquatique doté d'un bassin aux multiples fonctionnalités : jets massants, bains à bulles et parcours à contre-courant.

L'espace bien-être propose une variété d'installations, dont un sauna traditionnel, un hammam, des jacuzzis, une grotte de glace, un mur de sel et un parcours jambes chaud-froid. Ces équipements sont conçus pour favoriser la récupération musculaire, revitaliser l'organisme et stimuler la circulation sanguine.

Pour les amateurs d'activités aquatiques, sont proposés des cours encadrés par des professionnels, tels que l'aquagym, l'aquabike, l'aquapilates et l'aquatrainning, adaptés à tous les niveaux.

Le spa d'Aqua Vitalis constitue le cœur du centre, offrant un espace chaleureux, d'accueil de soins et de vente. Il comprend quatre cabines polyvalentes et une cabine duo, ainsi que des vestiaires confortables. Une gamme variée de soins est proposée, élaborée en partenariat avec la marque Algologie, qui inclut des soins du visage, des modelages, des soins du corps et des rituels de bien-être. Les produits Algologie, issus de la cosmétique marine française et respectueux de l'environnement, enrichissent les prestations en alliant efficacité et naturalité.

La clientèle diversifiée se compose de 60% de femmes et 40% d'hommes de tous âges, reflétant la polyvalence des services et installations.

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-MEAG3	Session 2025	SUJET
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 2 sur 4

Situation 1 - Le parcours de Monsieur Terney

Après sa séance quotidienne d'entraînement dans la salle de fitness attenante, Monsieur Terney se présente à l'espace aquatique du centre Aqua Vitalis pour optimiser sa récupération musculaire avant son rendez-vous au spa.

Il vous sollicite pour concevoir un parcours personnalisé utilisant les installations disponibles, en alternant les effets du chaud et du froid. Il souhaite commencer par un moment dans le sauna ou le hammam.

- 1.1. Présenter à Monsieur Terney la fonction du sauna et du hammam et leurs effets sur l'organisme.
- 1.2. Recommander la prestation la plus adaptée à sa situation. Justifier le choix.
- 1.3. Après ce moment de relaxation, proposer à Monsieur Terney un parcours de détente d'une durée de 30 minutes, conçu pour favoriser sa récupération musculaire.
- 1.4. Justifier l'intérêt de ce parcours pour optimiser la récupération musculaire.

Situation 2 - Le protocole de soin du dos de monsieur Terney

Après avoir profité des équipements de l'espace aquatique, Monsieur Terney se dirige vers le spa pour son rendez-vous consacré à un soin du dos.

Malgré son parcours de détente, il ressent encore des tensions musculaires dans cette zone. Pour répondre à ses besoins, vous envisagez d'inclure au soin le gommage Scrub du Littoral d'Algologie et l'utilisation d'un appareil.

- 2.1. Présenter les rôles des principaux composants du gommage Scrub du Littoral, ainsi que l'intérêt de sa forme galénique pour justifier le choix de l'inclure dans le protocole de soin du dos de Monsieur Terney.
- 2.2. Proposer un protocole de soin du dos adapté à Monsieur Terney en précisant les produits et appareils utilisés. Justifier le choix des étapes.

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-MEAG3	Session 2025	SUJET
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 3 sur 4

2.3. Préciser les manœuvres de modelage mises en œuvre au cours de ce soin. Justifier les choix.

Pour élargir la carte de prestations, un nouveau soin est envisagé : un modelage du dos relaxant aux coquillages chauds.

2.4. Rédiger le mode d'emploi pour l'utilisation des coquillages chauds dans le modelage relaxant du dos, en intégrant les règles d'hygiène et de sécurité à respecter avant et après leur utilisation. Justifier les étapes.

2.5. Justifier l'utilisation des coquillages chauds dans un soin esthétique.

Situation 3 - L'exposition solaire de monsieur Terney

Monsieur Terney souhaite se détendre au soleil sur les transats de la terrasse extérieure et vous demande des conseils à ce sujet. L'indice UV de la journée est de 7.

3.1. Décrire les caractéristiques du phototype de Monsieur Terney et lui conseiller les précautions solaires adaptées.

3.2. Préciser les principaux risques d'une exposition au soleil pour la peau et les yeux.

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-BCP-ECP-U31A-MEAG3	Session 2025	SUJET
Épreuve E31 Partie A - Étude de situations professionnelles	Durée : 3 heures	Coef : 4	Page 4 sur 4